

第1回 教養講座報告

期日・場所 5月20日（月）10:00～11:20 リージョンプラザ 文化ホール

演題 「地域の防災力を高めよう」～地震への備え～

講師 三原市危機管理監危機管理課 岡田 有二 地域防災係長

内容 今回は、三原市危機管理監危機管理課の岡田有二地域防災係長から、能登半島地震や芸予地震の被害状況等を参考に今後予想される南海トラフ巨大地震に備えについて学ぶことができました。行政での災害に備えての備蓄の考え方は、独自で物資の確保が困難な人に対して災害発生1日目は市、2日目は県、3日目は国の備蓄で対応するそうです。避難所に避難するときは家庭から必要な物品を持っていくことが必要です。家庭で非常食品、生活用品、貴重品等を日頃から準備しておくことがとても重要です。「ローリングストック」とは、普段食べている食料品を多めに買い置きして使いながら使った分を買い足し備える備蓄方法です。消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の賞味期限切れも少なくなり、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができるそうです。また、携帯トイレ、簡易トイレも必需品とのことでした。

学生、ご家族を会わせて、たくさんの受講者のみなさん、ご参加ありがとうございました。（教養講座受講者：200名）

