

三原市老人大学ヨガ体験講座のご案内

1. 日 時 **ヨガA** 9月18日(水) 10時00分～11時30分
 ヨガB 10月30日(水) 13時30分～15時00分
2. 場 所 三原市武道館
3. 講 師 上原 明美
 JAF A 公認エアロビック指導員・スポーツインストラクター
 全米ヨガアライアンス認定インストラクター
4. 受講料 各500円
5. 応募資格 4月1日現在 59歳以上
6. 定 員 各40名（多数の場合は、抽選を行います）
7. 募集期間 9月1日～9月6日まで
8. 応募方法

往復はがきに下記の方法で、応募してください。（一枚につき、一講座）

往信 (表)	往信 (裏)
62 723-0004 往信 三原市老人大学 事務局 行 三原市館町二丁目 二二二	何も書かない

返信 (表)	返信 (裏)
62 [] [] [] [] 返信 応募者の郵便番号 応募者の名前 様 応募者の住所	① 希望講座名 講座日 ② 郵便番号 住所 ③ 名前 ④ 生年月日 ⑤ 性別 ⑥ 電話番号



【申し込み・問い合わせ先】

三原市老人大学

〒723-0004 三原市館町二丁目3番1号

☎0848・64・6868

